

Hinweise zu unseren Veranstaltungen

Bei allen Angeboten gilt:

- normale-gute Kondition
- festes Schuhwerk
- wetterangepasste Outdoor-Kleidung (oder Radbekleidung)
- pro Spielteam ein Handy bei GPS-Gruppenprogrammen
- alle Programme sind optimal durchführbar von April bis Oktober
- Teilnahme auf eigene Gefahr
- Die Teilnahmeliste und der Haftungsausschluss muss unterschrieben werden
- Wenn nicht anders vereinbart, starten die Programme direkt am Outdoor Center Harz, das Floßbauen an dem Campingplatz Okertalsperre in Altenau.

Mountainbike- und eBiketouren

Für viele Menschen ist die gebuchte Tour die erste Begegnung mit einem Mountainbike, oder eMountainbike - deshalb kommt für sie oft überraschend, dass einige Übung in Sachen Fahrtechnik und Körperbeherrschung erforderlich ist. Ein (e)Mountainbike unterscheidet sich vom „normalen“ Fahrrad erheblich – vor allem in Rahmenschnitt und -größe. Erst dieser Unterschied aber macht das (e)-Mountainbike zu einem interessanten Sportgerät, mit dem wendig und schnell auf die Anforderungen des Untergrundes reagiert werden kann.

Bitte beachten Sie als Begleitperson/en folgende Hinweise sorgfältig. Sie tragen damit entscheidend zum Gelingen Ihrer Mountainbike-Tour bei.

Was Sie von uns erwarten können

- Wir liefern Mountainbikes oder eBikes, Helme und ggf. weiteres Equipment am vereinbarten Termin und zum vereinbarten Startort.
- Jede/r bekommt ein (e)-Mountainbike in angemessener Größe (sofern uns vorab die Körpergrößen der Teilnehmenden bekannt sind).
- Unsere Touren-Guides kennen sich im Harz aus und sind erfahren im Umgang mit Gruppen, insbesondere mit Jugendlichen. Sie sorgen je nach Kondition der Gruppe und Tourdauer für ausreichend Pausen und kümmern sich bei eventuellen Stürzen.
- Zu Beginn der Tour führen die Guides an einem geeigneten Ort mit der Gruppe ein kleines Mountainbike-Training durch, damit die Teilnehmenden das Sportgerät kennenlernen und ihre Fahrtechnik schulen können.

Was wir von Ihnen als Begleitperson/en erwarten

- Sie teilen uns am besten gleich bei der Anmeldung der Gruppe folgende Dinge mit
 - o Körpergrößen der Teilnehmenden (mindestens 1,45 Meter)
 - o eventuelle Krankheiten (z.B. Asthma) oder körperliche Einschränkungen von Teilnehmenden
- Sie sorgen für passende Kleidung der Teilnehmenden: ideal sind enganliegende und atmungsaktive Kleidung, feste Schuhe, Rucksack
- Sie begleiten die Mountainbike-Tour, denn Sie tragen als Gruppenleitung die Verantwortung für die Gruppe.
- Niemand fährt ohne Helm – auch nicht Erwachsene.
- Sie wissen, dass alle Teilnehmenden Rad fahren können.

- Sie sorgen dafür, dass alle ausreichend folgendes dabei haben (außer wenn schon im Leistungs-umfang enthalten)
 - o Getränke: keine Glasflaschen – ideal sind 0,75 l PET-Flaschen mit Wasser oder Apfelschorle
 - o Verpflegung: ideal sind Bananen, Äpfel, Müsliriegel
 - o passende Kleidung: ideal sind enganliegende, atmungsaktive Kleidung und feste Schuhe, Rucksack, eventuell Regenjacke und Handschuhe
- Sie sorgen dafür, dass kein Müll im Wald und auf Rastplätzen hinterlassen wird.
- Sie teilen die Gruppe vor der Tour in zwei Leistungsklassen auf, wenn es größere Konditions- und Motivationsunterschiede gibt. Die Mountainbike-Tour ist ein sportliches Programm, das körperlichen Einsatz und Konzentration erfordert.
Start und Ziel der Mountainbike Tour ist, sofern nicht anders vereinbart, das Outdoor Center Harz, Altenauer Straße 55 in 38678 Clausthal-Zellerfeld. Die Dauer der Tour beträgt ca. 3-4 Stunden. Die Streckenführung verläuft auf technisch und konditionell einfachen Wegen, so dass Unfälle und Überforderungen weitestgehend ausgeschlossen sind.
- Unsererseits ist es nicht möglich Teilnehmende, die während der Tour aussteigen müssen, zum Ausgangsort zurück zu bringen. Dieses muss der Auftraggeber organisieren. (**optional kann Personal dafür dazu gebucht werden**).
- Alle Teilnehmenden müssen vor der Abfahrt einen Haftungsausschluss unterschreiben, in der sie bestätigen, dass sie auf eigene Gefahr teilnehmen und körperlich als auch geistig dazu in der Lage sind, ein Mountainbike oder eMountainbike sicher im Gelände zu führen. Den Anweisungen des Tourguide ist während der Tour in jedem Fall Folge zu leisten!
- Die Teilnehmenden haften für das ausgegebene Equipment bei verursachten Schäden selbst. Das Material ist pfleglich zu behandeln. Es besteht Helmpflicht!
- Max. zulässiges Fahrergewicht bei unseren Mountainbikes: 120 Kg
Auf allen Mountainbike- und e-Mountainbike Touren herrscht absolutes Alkoholverbot

Floßbau

Das Floßbauen findet auf einem Campingplatz statt. Das erfordert eine gewisse Rücksichtnahme gegenüber den anderen Besuchern.

Bitte denken Sie an Handtuch und Wechselkleidung. Mit der Buchungsbestätigung versichern Sie uns, dass **NUR SCHWIMMER** am Programm teilnehmen. die Betreuung durch einen Rettungsschwimmer kann nicht gewährleistet werden. Alkoholisierte Personen werden von der Teilnahme ausgeschlossen.

Parken: Bitte fahren Sie nicht auf das Gelände, parken Sie direkt am Eingang des Campingplatzes auf dem großen Parkplatz und gehen zu Fuß auf das Gelände. Bitte bedenken Sie für Ihre weitere Tagesplanung, dass der Campingplatz nur für die Zeit des Programms genutzt werden kann, es sei denn, Sie campen dort.

Bei nicht geeignetem Wetter oder Gefahrenlage (Starkregen, Gewitter) stornieren wir das Programm kostenfrei oder sprechen mit Ihnen über eine geeignete Alternative.

Treffpunkt (soweit nichts anderes vereinbart wurde):

Campingplatz Okertalsperre, Kornhardweg/Altenau (Ortsausgang Richtung Goslar)

Bogenschießen

Das Betreten unserer Bogenschieß-Stationen ist nur mit einem Bogentrainer oder nach vorheriger Einweisung eines*einer Trainer*in des Outdoorcenter Harz erlaubt! Vor Beginn der Veranstaltung trägt jede/er Teilnehmer/in seinen Namen in die Teilnahmeliste ein und bestätigt die Schießordnung. Vor jedem Schuss vergewissert sich der*die Schütze*in, dass sich niemand im Schussbereich aufhält und muss sich von einem genügend großen abgesicherten Raum überzeugen. Es darf nur auf die offiziell gestellten Ziele geschossen werden. Das Zielen auf Lebewesen ist verboten!

Beim Ziehen des Bogens ist darauf zu achten, dass der Bogen so niedrig gehalten wird, dass auch ein unbeabsichtigt gelöster Pfeil nicht über den abgesicherten Schießstand hinausfliegen kann. Wenn sich Personen im Gefahrenbereich aufhalten, muss das Schießen sofort unterbrochen werden.

Die Haftung liegt immer beim Schützen und kann nicht auf den Betreiber/Trainer übertragen werden!

Weitere Sicherheits- und Verhaltensregeln

- Den Pfeil nur in Richtung Ziel einnocken!
- Niemals in die Luft schießen!
- Niemals den Bogen in Richtung Menschen oder Tieren ausziehen!
- Die Entfernung zum Ziel dem eigenen Können anpassen! Es gibt unterschiedliche Schusspositionen, die durch farbig markierte Pflöcke gekennzeichnet sind. Blau: leicht / Rot: mittel / Schwarz: nur für Könner!
- Die Bogensehne nie ohne eingedockten Pfeil loslassen! (Schnipsen lassen)
- Vor jedem Schuss, den Pfeil auf Beschädigungen prüfen! Niemals mit einem beschädigten Pfeil schießen!
- Vor dem Schießen den Bogen und die Sehne auf richtigen Sitz und auf Beschädigungen prüfen! Niemals eine beschädigte Sehne/Bogen ausziehen!
- **Unter Alkohol- und Drogeneinfluss darf nicht geschossen werden, sowie der Parcours nicht betreten werden!**
- Nach jeder geschossenen Runde wird das Schießen auf Signal des Trainers eingestellt und die Pfeile werden gezogen.
- Es wird ausschließlich die zur Verfügung gestellte Ausrüstung benutzt. Die Benutzung eigener Ausrüstung bedarf der ausdrücklichen Genehmigung des Trainers.

Die Teilnehmenden bestätigen mit ihrer Unterschrift in die Teilnahmeliste, dass sie die vorgenannten Regeln gelesen haben und einhalten werden!

GPS-Geocaching

Keine besonderen Hinweise.